

# Dreifache Erholung in der Dreiländerregion

Die Dreiländerregion Bayerischer Wald – Österreich – Böhmerwald ist fast noch ein Geheimtipp für alle, die sich eine kleine oder größere Auszeit schenken wollen. Sie finden hier die ideale Kombination von Wellnessoasen für jeden Geschmack – von heimelig bis luxuriös –, eingebettet in eine einzigartige Natur. Auch die himmlische Ruhe trägt wesentlich zur Entspannung bei.

Die Hotels sind keine Kunstwelten, sondern vermitteln Authentizität und bodenständige Angebote auf höchstem Niveau. Neben modernsten Beauty-Anwendungen gibt es zahlreiche Angebote, bei denen die unterstützenden Kräfte der Natur zum Einsatz kommen. Wer es rustikaler mag, mietet sich auf einem der zahlreichen Gesundheitsbauernhöfe ein. Hier gibt es von einer vollwertigen Ernährung mit selbsterzeugten Rohprodukten über kräftigende Kräuterstempel-Massagen und Heusack-Auflagen bis hin zu ganzheitlichen, therapeutischen Anwendungen nach Pfarrer Kneipp alles, was der inneren und äußeren Gesundheit gut tut. Auch wer nicht im Wellnesshotel nächtigt, kann dennoch dessen Angebote nutzen. Große Hotels bieten „Day Spa“ an. Das sind quasi Tageskarten, mit denen komplette Tagesarrangements und einzelne Anwendungen ohne Übernachtung gebucht werden können. Großzügige Saunaland-



schaften wie in Bad Kötzing, Eging am See oder Zwiesel sind eine weitere Möglichkeit, im Duft von ätherischen Ölen und einer großen Auswahl an Beauty-Behandlungen zu entspannen. Lange Öffnungszeiten ermöglichen die Kombination mit anderen Aktivitäten.

Wie wichtig die Verbindung von Ruhe und Wellness ist, können Sie ermessen, wenn Sie sich dieses Szenario vorstellen: Sie sind total abge-

spannt und wollen nur noch weg. Sie suchen sich ein komfortables Wellness-Hotel in einer Stadt aus und landen: an einer Hauptverkehrsstraße oder mitten im Ausgehviertel. Die Alternative: ein Hotel wie ein kostbarer Solitär, einzigartig von der Lage, der Ausstattung und vom Angebot her. Sie treten ein – und fühlen sich wohl. Sie verlassen das Haus – und um sie herum ist Natur pur. Sie können all das tun, was Sie schon so lange nicht

Umgeben von unberührter Natur können Körper, Geist und Seele regenerieren

mehr gemacht haben: lange Spaziergänge, flotte Jogging-Runden, Langlauf und Abfahrt im Winter. Sie kommen zurück – und tauchen wieder ein in die Behaglichkeit und den perfekten Service Ihres Hotels. Wer sich also für die Dreiländerregion entscheidet, kann sicher sein, dass Körper, Geist und Seele regenerieren. Dann ist auch wieder Kraft da, um die gar nicht weit entfernten Städte zu entdecken. *dfr/Foto: Tourismus-Marketing Bay. Wald*